

Infoblatt Hygieneregeln

Liebe Zentrum`s Besucher,
bitte haltet Euch an folgende Hygieneregeln:

- 1 Bitte wasche & desinfiziere Dir nach dem Eintreten die Hände und benutze Papierhandtücher.
- 2 Wir verzichten auf Körperkontakt wie Umarmungen, Händeschütteln etc. Eine liebe Begrüßung kann auch über die Augen stattfinden.
- 3 Auf Mindestabstand von 1,5 Metern achten
- 4 Beim Betreten und Verlassen des Zentrums, sowie bei der Nutzung der Toilette ist eine Mund–Nasen–Bedeckung zu tragen. Diese kann für die Kurse abgenommen werden bzw. entfällt soweit die Art der Leistung sie nicht zulässt und/oder therapeutischen Maßnahmen nicht mehr fachlich korrekt durchgeführt werden können.
- 5 Wenn Du zu Kursstunden kommst, benutze Deine eigene Matte, Decke & Augenkissen und bringe Dein eigenes Getränk/Wasserflasche mit.
- 6 Niesen oder Husten in die Ellbogenbeuge und Papiertaschentücher benutzen.
- 7 Komme nicht ins Zentrum, wenn Du Dich krank fühlst oder Kontakt zu Corona Patienten hattest!
- 8 Im Teeraum bitte max. 2 Personen – auf Mindestabstand von 1,5 Metern achten
- 9 Begleitpersonen werden gebeten möglichst im Freien auf das Ende der Sitzung zu warten, damit der Wartebereich nicht überfüllt ist.

Wir tun ebenfalls alles von unserer Seite, dass der Schutz sichergestellt ist.