

Kursplan Zentrum ZeitRaum

Wähle aus unserem vielfältigen Kursprogramm deinen passenden Yogakurs

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Mittags / Vormittags	09:00-10:30 Yoga am Morgen Integral Yoga II Tanja 	09:00-10:30 Yoga, Meditation, Mantra Joachim 	09:00-10:15 Yoga Flow am Morgen Kathi 10:30-11:45 Mama & Baby Yoga Kathi	09:00-10:30 Yoga am Morgen Integral Yoga III Tanja 18:00-19:30 Hatha Yoga I Maja	Mittags / Vormittags	
Abends / Nachmittags	17:00-18:30 Integral Yoga III Tanja 18:35-19:50 Yoga i.d. Schwangerschaft Kathi 20:00-21:30 wechselndes Kurs- angebot siehe Homepage	 18:00-19:15 Yoga für Frauen Basic Kathi 19:30-21:00 Yoga für Frauen Yin & Yang Kathi	17:00-18:30 Hatha Yoga II Maja 18:35-19:50 Yin Yoga / Restoratives Yoga Alex 20:00-21:30 Hatha Tantra Yoga Alex	 18:15-19:45 Integral Yoga I-II Caro 20:00-21:30 Integral Yoga I-II Caro	Specials / Workshops: - Tiefenentspannung - Kopfstand & Co. - Yoga Retreats - Breathwork - Meditation - Singkreise Alle aktuellen Termine findest Du auf der Homepage www.zentrum-zeitraum.de Probestunde auf Anfrage 	Abends / Nachmittags